



PROGRAMA DE FORMACIÓN DE TERAPEUTAS SISTÉMICOS RELACIONALES PARA TRABAJAR CON FAMILIAS, PAREJAS E INDIVIDUOS.

Duración Año y medio.

REDES, FORMAMOS TERAPÉUTAS

Usted puede elegir alguna de estas 4 opciones

Inicio la primera semana Octubre del 2026

**27ta Promoción será presencial martes o miércoles (donde haya más
inscritos o ambos días si hay los alumnos suficientes para cada día) de 6pm
a 9pm u 8:30 si no hay break,**

**El centro se encuentra ubicado en la Calle Sergio Bernales (ubicación al lado de Tambo
Sergio Bernales Surquillo paralela a Roca y Boloña Miraflores).**

28va Promoción. inicio la primera semana de Octubre 2026

Será Online, martes de 9am a 12m

29na Promoción. inicio la primera semana de Octubre 2026

Será Online, jueves de 9am a 12m

30va Promoción. Inicio la primera semana de Octubre 2026

Será Online , jueves de 6pm a 9pm

Novedades del nuevo Sillabus

- **Se incorpora en la formación técnicas cognitivo constructivistas que pueden ser útiles en el trabajo sistémico individual, de parejas y familias**
- **La formación durará año y medio dando énfasis a la práctica clínica**
- **Mayor tiempo para abordar analizando con casos reales los principales cuadros psicopatológicos**

El Modelo Sistémico Relacional

El modelo sistémico considera al individuo no sólo en su subjetividad, sino también en función de sus interacciones y sus relaciones con los demás. Es decir, entiende que el comportamiento de un individuo no se da aisladamente, sino que tiene sentido dentro de un contexto en el que siempre hay "otros" implicados. Por ello, se puede afirmar que su comportamiento está "conectado" de manera dinámica a los comportamientos de las personas con las que se relaciona -en su casa, en su trabajo, en su comunidad, en su sociedad, etc-.

El contexto más significativo de las personas es la familia. Desde el modelo sistémico ésta es entendida como un sistema en el que un grupo de personas interaccionan entre sí, y donde las relaciones entre sus miembros están influenciadas y organizadas por una serie de reglas. Mediante estas reglas de relación, el sistema familiar se configura como una totalidad. Es decir, las reglas dotan al sistema familiar de una identidad propia, fundamental para garantizar su estabilidad y equilibrio interno sin el cual la familia correría el riesgo de disgregarse.

Al igual que las conductas funcionales, las disfunciones o síntomas de los individuos se consideran condicionadas por las relaciones que mantienen con el resto de las personas significativas. Así, los síntomas sólo pueden ser entendidos en relación al contexto en el que surgen, es decir, en su sistema -familiar, institucional, social, etc.-.

Así, vemos cómo la epistemología sistémica pasa de una visión lineal a una circular que permite no sólo colocar el problema en el contexto dentro del que se manifiesta, sino, además permite analizar cómo el paciente identificado -sintomático- y el resto de los miembros familiares participan en la aparición y en el mantenimiento del síntoma. Su persistencia se explica a partir de patrones repetitivos de comunicación.

El abordaje sistémico-relacional es una modalidad de intervención que tiene en cuenta e interviene en el contexto donde aparecen los conflictos. Liberar al individuo de su malestar y de su riesgo de cronicidad pasa por intervenir sobre el sistema interpersonal completo. Es necesario que las reglas que determinan la homeostasis y el mantenimiento del síntoma pierdan su rigidez. Para ello, es necesario el cambio de las modalidades interactivas disfuncionales y favorecer modelos de relación más adecuados.

El trabajo con la familia se centra en potenciar los recursos de la propia familia para superar sus dificultades o el malestar psíquico de alguno de sus miembros. El/la terapeuta o equipo terapéutico trabaja con el conjunto de la familia, siendo su objetivo el cambio en el sistema familiar, bien en los aspectos estructurales y/o en la transformación de los procesos interaccionales en disfunción.

En cuanto a las áreas de intervención, la práctica del abordaje sistémico se realiza en diferentes contextos. El más conocido es el contexto clínico, donde se ocupa de la psicopatología y los conflictos de relación tanto en el individuo, pareja y familia. También se realizan intervenciones sistémicas desde contextos

como el escolar, el sanitario, el social o las organizaciones e instituciones. Más recientemente, el uso de este modelo se ha implantado con gran fuerza en las intervenciones relacionadas con los procesos de mediación en situaciones de separación o divorcio.

Nuestra Oferta de Formación

La formación en Terapia Sistémica Relacional está dirigida a psicoterapeutas, psicólogos, asistentes sociales, psiquiatras y estudiantes de estas carreras de los últimos grados. Nuestra propuesta plantea un programa teórico y práctico que enfatiza en la formación de competencias teóricas, técnicas y personales en el marco del enfoque Sistémico Relacional de la psicoterapia. **Actualmente REDES cuenta con más de 55 alumnos en Formación y más de 250 egresados.**

Sillabus (el Sillabus puede cambiar de acuerdo al docente y modalidad formativa)

Epistemología
Epistemología
Genograma Familiar e inicio a los conceptos transgeneracionales
Evaluación Familiar análisis de la demanda
Evaluación Familiar ciclo vital - su relación con la sintomatología
Hipótesis relacional y diagnóstico sistémico
Hipótesis relacional y diagnóstico sistémico
Terapia Familiar Milan Principales técnicas actuales y usos en casos concretos
Terapia Estratégica Principales técnicas actuales y usos en casos concretos
Escuela Estructural - Explicación del Modelo y de las técnicas
Escuela Estructural - Usos de las técnicas en casos concretos
Terapia Narrativa Principales técnicas y usos
Técnicas de Terapia Breve Centrada en soluciones aplicada a casos concretos
Técnicas de Terapia Breve Centrada en soluciones aplicada a casos concretos
Técnicas Cognitivo Constructivistas que pueden aportar al trabajo sistémico
Técnicas Cognitivo Constructivistas que pueden aportar al trabajo sistémico
Técnicas Cognitivo Constructivistas que pueden aportar al trabajo sistémico

Terapia individual sistémica - Casos
Terapia individual sistémica - Casos
Terapia sistémica con niños y adolescentes -Casos
Terapia sistémica con niños y adolescentes - Casos
Terapia de pareja - Tecnicas y Casos
Terapia de pareja - Tecnicas y Casos
Terapia de pareja - Tecnicas y Casos
Principales cuadros psicopatologicos y y su abordaje sistemico - Ansiedad, Pánico ., Fobias , TOC
Principales cuadros psicopatologicos y y su abordaje sistemico - TLP y Trastornos Alimentarios
Principales cuadros psicopatologicos y y su abordaje sistemico - TLP y Trastornos Alimentarios
Principales cuadros psicopatologicos y y su abordaje sistemico - Depresión (niveles) ,adicciones.
Supervisión * Nota en toda clase de supervisión se debe revisar el análisis de demanda, hipótesis y las intervenciones planeadas, esto lo deben mandar los terapeutas al Supervisor al menos 3 días antes de la sesión.
Atención de casos en co terapia con un supervisor certificado hasta el final de la formación

Hay 2 semanas de vacaciones a medio año y 2 a fin de año.

Duración: año y medio años (500 horas de estudio/trabajo, preparación de hipótesis y llenado de fichas de sesión, exposiciones, trabajos grupales, entre otros)

¿A quién está dirigido?

Está dirigido a profesionales y estudiantes de últimos años de estas carreras del último grado de las carreras de psicología, medicina, psiquiatría, enfermería, trabajo social o personas con experiencia o interés en el trabajo con Familias y Parejas.

Metodología

Nuestra metodología de enseñanza incluye: clases teóricas presenciales y online con docentes extranjeros, Atención Directa de Pacientes, Observación en Cámara Gessel (para el grupo presencial) desde la primera semana, Discusión de videos, Dinámicas grupales, Tutorías, trabajo con el Self del Terapeuta.

Estos y otros temas se irán abordando en teoría a partir de los casos que el grupo vaya atendiendo.

Seminarios Internacionales: Los alumnos contarán con participación en eventos con expertos extranjeros en Lima o vía formato Online.

Director: José Antonio Pérez del Solar Tola.

Licenciado en Psicología por la Universidad de Lima. Master en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Master en Terapia Cognitiva Social por la Universidad de Barcelona. Fundador del Centro Peruano de Terapia Familiar y de Pareja y del Centro REDES de Terapia Familiar y de Parejas. Miembro Fundador de RELATES (Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas).

Y cerca de 10 Docentes más de primera calidad nacionales y extranjeros.

Sobre la atención de casos:

Para la obtención del certificado cada estudiante debe hacer atendido un mínimo de 4 casos con una duración no menor de 5 sesiones cada uno. Tres de esos casos serán atendidos con supervisión directa en cámara Gessel , Circuito cerrado o Zoom u otra plataforma Online.

Asistencia: Es necesaria la participación en al menos el 75% de las clases para lograr el certificado. Los casos de alumnos de provincia o con necesidades especiales se atenderán de modo individual.

Lugar de Clases Presenciales: Calle Sergio Bernales Surquillo, paralela a Roca y Boloña La Aurora Miraflores

Tiempos de trabajo semanal individual estimado: 6 horas
(incluyendo las horas de clase)

Costo:

Matrícula de S/350.00 o 100 dólares netos (para reservar el cupo, no reembolsable)

La formación tiene un costo de S/11,700 soles. Los alumnos pueden optar por pagarla completa de una cuota, en 2 cuotas o cuotas mensuales de S/ 650.00 o 200 dólares netos mensuales por 18 meses.

Para GRUPOS de 3 o más que se inscriban juntos tendrán una cuota de S/500.00

Los pagos se realizan la primera semana de cada mes esto es Obligatorio.

Los pagos no son reembolsables.

Por un atraso de 2 meses en los pagos se pierde el derecho a continuar los estudios sin acceso a reembolso o convalidación de pagos.

Formas de pago. En cuenta BCP ahorro soles 194-39529703-0-91 cuenta Interbancaria 00219413952970309191. Puede pagarse mediante Yape o Plin al número 999305801

Para pagos desde el exterior o con tarjeta de crédito puede pagarse vía paypal a la cuenta jperezdelsolar@pigmalion.com.pe

Incluye materiales que serán enviados por medio digital. Incluye los seminarios y las clases con docentes extranjeros en Lima u Online que formen parte del plan lectivo.

Inscripciones hasta completar el cupo un mínimo de 6 participantes por grupo

**Certificación título propio de REDES como Terapeuta Sistémico
Relacional para trabajar con Familias, Individuos y Parejas.**